

温めて盛り付けるだけ！
やさしいおかずセットは行事食にもおすすめ♪



敬老の日

鮭の塩焼き



かぼちゃの煮物



使用したやさしいおかずセットは



朝のムース食 鮭の塩焼き

主菜：鮭の塩焼き
(銀鮭、小松菜、大根のムース)
副菜：かぼちゃの煮物 (かぼちゃ、いんげんのムース)



栄養成分表示 1人前 (135g) 当たり		
エネルギー238kcal	たんぱく質12.2g	脂質10.1g
炭水化物24.6g	食塩相当量1.3g	(推定値)

温めて盛り付けるだけ！
やさしいおかずセットは行事食にもおすすめ♪



やさしい
おかず"セット"

豚の味噌焼き



ひじきのおろし和え



里芋のいとこ煮



使用したやさしいおかずセットは

昼・夜のムース食 豚の味噌焼き



主菜：豚の味噌焼き

(豚肉、いんげんのムース)

副菜(大)：ひじきのおろし和え(ひじき、にんじんのムース)

副菜(小)：里芋のいとこ煮(さといものムース)



栄養成分表示 1人前(165g) 当たり

エネルギー 322kcal

たんぱく質 14.4g

脂質 16.8g

炭水化物 28.9g

食塩相当量 1.4g

(推定値)