

いつまでも楽しく美味しく食べる

第8回介護食レシピコンテスト



皆様からお寄せいただいた介護食のアイデアや調理のポイントを、介護食に関わる方々に広く発信し、「いつまでも楽しく美味しく食べる」を応援したいとの思いを込めて今年もマルハニチログループの「マルハニチロ」と「ヤヨイサンフーズ」の2社で「介護食レシピコンテスト」をコラボ開催いたします！皆さまからの素敵な介護食レシピのご応募お待ちしております！

レシピコンテスト
お知らせページはこちら



募集要項・サンプル申込用紙・サンプル対象商品一覧
栄養成分一覧・調理方法一覧は
「レシピコンテストお知らせページ」よりダウンロードいただけます。

昨年度の
グランプリ



昨年度の
部門賞



昨年度の
部門賞



昨年度の
部門賞



昨年度の
インスタ賞



賞品

👑 **グランプリ**
(1名(1グループ))

Amazonギフト券
2万円分

🏆 **部門賞**
(3名(3グループ))

Amazonギフト券
1万円分

👑 **インスタ賞**
(1名(1グループ))

ギフトカタログ
1万円分

★ **特別賞**
(3名(3グループ))

各社2千円相当の粗品

💖 HP応募フォームからレシピ応募に参加された方
全員に参加賞をお送りします

応募の流れ

サンプルお申込み



レシピ応募 🍳



結果発表👑
(2023年1月頃)

介護食レシピコンテストサンプル依頼フォー
ム(裏面QRコード)または、申込用紙
(別紙)よりお申込みください。

2022年7月1日(金)～
2022年9月1日(木)
23:00締切

介護食レシピコンテスト応募フォーム(裏面QRコード)またはInstagramよりご応募ください。

※おひとり様(1グループ)何点でも応募いただけます
※応募フォームとInstagramの両方での応募も可能です。
ぜひ両方からご応募ください！

2022年7月1日(金)～
2022年9月30日(金)
23:00締切

<応募フォームからのエントリー>
グランプリ・部門賞・

特別賞を発表

応募者全員に参加賞プレゼント！
※受賞者にはメールにて連絡

<インスタからのエントリー>
インスタ賞を発表

(インスタからご応募の場合、
グランプリ・部門賞・特別賞・参加賞は
対象外です)

※受賞者にはダイレクトメールにて連絡

レシピコンテスト お知らせページの検索方法 🔍

マルハニチロ/メディケア食品HP:お役立ち情報→お知らせ ヤヨイサンフーズHP:トピックス→イベント情報

お問い合わせ先 介護食レシピコンテスト事務局

<https://www.medicare.maruha-nichiro.co.jp/contact/> (「マルハニチロのメディケア食品」で検索→お問い合わせ)



応募方法

応募条件

管理栄養士、栄養士、調理師、栄養・調理専攻の学生の方。（グループでの応募も可能です）
※学生で大人数応募の場合、学校へまとめてサンプル送付させていただきます。サンプル送付先は先生の連絡先を記載してください。

応募内容

- ・ **Medikae食品とソフリの両方から各1品以上使用し、作成したレシピであること。（合計5品まで）**
- ・**ユニバーサルデザインフード舌でつぶせる（嚥下調整食学会分類2021 コード3・4相当）のかたさのオリジナルレシピであること。**日頃施設様でご提供いただいている Medikae食品・ソフリを使用したお食事や行事食レシピも大歓迎！！
- ※本コンテストの応募内容に沿っていないもの（使用するべき商品を使用していない、1レシピにつき6商品以上使用しているなど）は、ご本人様の承諾を得ることなく、選考から除外させていただきます。

介護食レシピコンテスト サンプル依頼フォーム



グランプリと部門賞を目指す！
介護食レシピコンテスト
応募フォーム



写真だけで手軽に応募！
特別枠 インスタ部門

Medikae食品公式アカウント



ヤヨイサンフーズソフリ
公式アカウント



＜ 応募フォームからのエントリー ＞

下記の項目を総合的に評価し、各部門より部門賞・特別賞を3名ずつ、グランプリを1名選出します。
＜評価項目＞食べやすさ、美味しさ、再現性、調理性、栄養価、アイデア
＜部門別 重点評価項目＞※部門は応募フォームの「職種選択」欄を確認し振り分けをします。
管理栄養士・栄養士部門：栄養価、食べやすさ
調理師部門：大量調理での調理性、再現性
学生部門（栄養・調理専攻）：商品特徴を活かしたアイデア
＜応募方法＞①介護食レシピコンテストサンプル依頼フォームまたは申込用紙（別紙）から使用する商品サンプルを依頼
※商品をご使用いただいている、すでに商品がお手元にある場合には、当フォームでの依頼は必須ではございません。
②レシピコンテスト応募フォームより、**必要事項**を記載し応募

↓
レシピ名・レシピ写真（10MBまで）・召し上がっていただく方への思い・材料・分量・作り方・栄養成分・個人情報等
※詳しくは応募フォームをご確認ください。

＜ インスタからのエントリー ＞

※グランプリ・部門賞・特別賞・参加賞は対象外となります
＜評価項目＞食欲をそそる見た目と盛り付け
※応募作品は主催社の公式Instagramアカウントで随時シェアします。
＜応募方法＞①主催社の公式アカウント マルハニチロ/Medikae食品「@maruhanichiro_medicare」とヤヨイサンフーズ/ソフリ「@yayoisunfoods」の両方をフォロー
②介護食レシピコンテストサンプル依頼フォームまたは申込用紙（別紙）から使用する商品のサンプルを依頼
※商品をご使用いただいている、すでに商品がお手元にある場合には、当フォームでの依頼は必須ではございません。
③レシピ名、レシピのコンセプト、使用商品を記載し、指定のハッシュタグ4つを全てつけて写真を投稿
指定のハッシュタグ： #介護食レシピコンテスト #介護食 #Medikae食品 #ソフリ
※非公開アカウントはレシピの確認ができないため、選考の対象外となります
※受賞された場合はダイレクトメールで連絡いたします。ダイレクトメールを受け取れるよう設定をお願いいたします。

審査・発表

厳正な審査の上、入賞作品を決定し、主催社のHP・Instagramにて発表。
＜審査員＞ 麻植有希子先生（高齢者栄養ケア連絡会 代表）
工藤美香先生（駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 准教授）

過去のグランプリレシピ ご紹介 ※～第6回まではマルハニチロの Medikae食品のみで開催



第6回
グランプリ
彩り大根の挟み蒸し～かつお風味の銀あんかけ～
病院 栄養士

審査員評価コメント：和風のやさしい味で誰にでも好まれる1品。調理工程は難しくなくかかわらず、行事食の際の献立の1つにも使えるような見た目の華やかさがあります。「取り入れたい」と思わせるレシピです。



第5回
グランプリ
豚丼
特別養護老人ホーム 管理栄養士

審査員評価コメント：素材のおいしさを活かしたシンプルな調理と、簡単に華やかな盛り付けという2つが揃っており、誰でも真似しやすいことが決め手でした。波型の包丁を使ったり、バーナーで炙ったり、という簡単なひと手間で、一目で食欲をそそる一品に仕上げているのが素晴らしいですね。

▼過去の受賞作品は下記からご覧になれます。

マルハニチロ Medikae食品 レシピコンテスト

<https://www.medicare.maruha-nichiro.co.jp/recipecontest/>



▼過去の応募作品は下記からご覧になれます。

マルハニチロ クックパッド

<https://cookpad.com/kitchen/11815609>



【レシピ応募に関する備考】 ・お預かりした個人情報（氏名、電話番号、住所、メールアドレス等）は、サンプルのお届けや応募内容の確認等前記に付帯する業務と電子メール送付などによる情報等のお知らせのため使用させていただきます。 ・応募内容（レシピ・写真）の著作権（著作権法27条、および28条に定める権利を含む）は、主催社に帰属するものとし、WEBサイトや印刷物、クックパッドへの掲載、Instagramへの掲載等に活用させていただく場合がございますので、ご了承のうえ応募ください。 ・審査の途中経過や経緯については公表いたしません。 ・参加賞は介護食レシピコンテスト応募フォームから何度か応募いただいても、応募者1名（1グループ）につき、1点までといたします。 ※マルハニチロ株式会社 Medikae食品HP掲載の利用規約をご確認の上ご応募ください。



いつまでも楽しく美味しく食べる



介護食レシピコンテスト サンプル申込用紙



2022年7月1日（金）～2022年9月1日（木）23：00締切

介護食レシピコンテスト
サンプル依頼フォーム

介護食レシピコンテストサンプル依頼フォームからも
お申込みいただけます！



青枠内 記入漏れのないよう全ての項目にご記入ください。
必ず両面FAXにてお送りください。



※**メディケア食品/ソフリより各1品以上✓してください。**

※下記アイテムより**5つまで**サンプルをお選びください。（レシピ応募の際は1作品、2～5アイテムをご使用ください。）

※各社から送付となるため、お届け荷物が3つとなることをあらかじめご了承ください。（冷凍サンプル2つ、カタログ1つ）

はメディケア食品、
 はソフリです。

～ 魚・肉一覧 ～

- | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | たんぱく21
ぶり | <input type="checkbox"/> | たんぱく21
えび | <input type="checkbox"/> | たんぱく21
赤魚 | <input type="checkbox"/> | たんぱく21
いか |
| <input type="checkbox"/> | たんぱく21
さわら | <input type="checkbox"/> | たんぱく21
白身魚 | <input type="checkbox"/> | たんぱく21
銀鮭 | <input type="checkbox"/> | たんぱく21
さば |
| <input type="checkbox"/> | たんぱく21
チキン
(ポーション) | <input type="checkbox"/> | たんぱく21
ポーク
(ポーション) | <input type="checkbox"/> | たんぱく21
ビーフ
(ポーション) | | |
| <input type="checkbox"/> | たんぱく21
チキン
(ブロック) | <input type="checkbox"/> | たんぱく21
ポーク
(ブロック) | <input type="checkbox"/> | たんぱく21
ビーフ
(ブロック) | | |

小さなムース



- | | | | |
|--------------------------|-------|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | 鮭ムース | <input type="checkbox"/> | タラムース |
| <input type="checkbox"/> | 牛肉ムース | <input type="checkbox"/> | 豚肉ムース |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | 鶏肉ムース |

～ おかずシリーズ一覧 ～

みためがシリーズ

- | | | | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------------|---------------|--------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | みためが
ハンバーグ | <input type="checkbox"/> | みためが
ウインナー | <input type="checkbox"/> | みためが
シューマイ |
| <input type="checkbox"/> | みためが
ギョウザ | <input type="checkbox"/> | みためが
目玉焼き | <input type="checkbox"/> | みためが
ハム |
| <input type="checkbox"/> | たまご | | | | |

揚げもの風ムース



- | | | | | | | | |
|--------------------------|----------------|--------------------------|----------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | 豚カツ風
ムース | <input type="checkbox"/> | 海老フライ風
ムース | <input type="checkbox"/> | 鮭フライ風
ムース | <input type="checkbox"/> | 白身魚フライ風
ムース |
| <input type="checkbox"/> | イカフライ風
ムース | <input type="checkbox"/> | あじフライ風
ムース | <input type="checkbox"/> | 鶏のからあげ風
ムース | | |
| <input type="checkbox"/> | 海老の天ぷら風
ムース | <input type="checkbox"/> | イカの天ぷら風
ムース | <input type="checkbox"/> | 白身魚の天ぷら風
ムース | | |

蒲焼風ムース



- | | |
|--------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> | 蒲焼風ムース |
|--------------------------|--------|

～ その他 ～

パン粥



パン粥
(MCT入り)



お餅風
ムース



いなり寿司風
ムース

勤務先/学校名

氏名

TEL () -

青枠内 記入漏れのないよう全ての項目にご記入ください。

必ず両面FAXにてお送りください

はメディケア食品、
 はソフリです。

～ 野菜一覧 ～

とけないゼリー野菜

とけないコーン とけないたまねぎ とけないながねぎ とけないなす とけないピーマン

とけないほうれんそう とけないはくさい とけないわかめ とけないえだまめ

温野菜

温野菜しいたけ 温野菜ひじき 温野菜こんにゃく 温野菜いんげん

温野菜さつまいも 温野菜こまつな

ゼリー野菜

ゼリー野菜コーン ゼリー野菜トマト ゼリー野菜ほうれんそう ゼリー野菜きゅうり

そのまま野菜

そのまんにんじん そのままブロッコリー そのままごぼう そのままかぼちゃ

そのままじゃがいも そのままたけのこ そのままれんこん そのままさといも

そのままだいこん そのままキャベツ

～ デザート一覧 ～

果物

キウイ 白桃 りんご 洋なし マンゴー

赤メロン 赤ぶどう いちご バナナ

バレンシアオレンジ ゴールデンパイナップル

プリン メロンムース レアチーズケーキ風ムース

みたらし団子風デザート あんころ餅風デザート さくら餅風デザート

くず餅風デザート おしるこ風デザート おはぎ風ムース (こしあん)

※記入漏れのないよう全ての項目にご記入ください。グループの場合、代表者のお名前をご記入ください。

勤務先/学校名

所属
(部署/専攻コース等)

氏名

納入業者
(病院・施設様の場合)

職種 (○をつけてください)
管理栄養士・栄養士・調理師・学生

住所 (〒 -) (○をつけてください) 自宅or職場・学校
※学生で多人数応募の場合、学校へまとめてサンプル送付とさせていただきます
※サンプルの送り先となります

TEL () -

メールアドレス

※サンプル着日等のご連絡をいたします。必ずご記入ください。

応募先

介護食レシピコンテスト事務局

FAX

FAX 03-6833-0115

※本商品はすべて冷凍品となり、3個または1パックずつお送りいたします。※お申し込みから7～10日でサンプルを発送いたします。
※マルハニチロ株式会社メディケア食品HP掲載の利用規約をご確認の上ご応募ください。 ※お預かりした個人情報は、サンプルのお届けや応募内容の確認等前記に付帯する業務と電子メール送付などによる情報等のお知らせのため使用させていただきます。 ※今回はサンプル発送のため、(株)ヤヨイサンフーズと個人情報を共有いたします。

レシピコンテストサンプル対象商品一覧



※パン粥 (MCT入り) はユニバーサルデザインフード「かまなくてよい」かたさの商品です。



■ はメディケア食品、□ はソフリです

～ 魚・肉一覧 ～

たんぱく21



小さなムース



みためがシリーズ



たまご



揚げもの風ムース



～ その他 ～



お問い合わせ先 介護食レシピコンテスト事務局

<https://www.medicare.maruha-nichiro.co.jp/contact/> (「マルハニチロのメディケア食品」で検索→お問い合わせ)



レシピコンテストサンプル対象商品一覧



※パン粥（MCT入り）はユニバーサルデザインフード「かまなくてよい」かたさの商品です。



■ はメディケア食品、□ はソフリです

～ 野菜一覧 ～

とけないゼリー野菜



温野菜



ゼリー野菜



そのまま野菜



～ デザート一覧 ～

果物



※記載されている写真は盛り付け例です。実際の商品とは異なる場合がありますので予めご了承下さい。

介護食レシピコンテストサンプル依頼フォームまたは
申込用紙（別紙）よりお申し込みください。

※メディケア食品とソフリの両方から各1品以上使用しレシピを作成してください。（合計5品まで）
※本商品はすべて冷凍品となり、3個または1パックずつお送りいたします。
※各社から送付となるため、お届け荷物が3つとなることをあらかじめご了承ください。（冷凍サンプル2つ、カタログ1つ）
※お申し込みから7～10日でサンプルを発送いたします。
※商品をご使用いただいでいて、すでに商品がお手元にある場合には、サンプル依頼は必須ではございません。

2022年7月1日（金）～2022年9月1日（木）23：00締切

介護食レシピコンテスト
サンプル依頼フォーム



レシピコンテストサンプル対象商品

栄養成分・調理方法一覧

 栄養成分（推定値） 100g当たり	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	調理方法	 栄養成分（推定値） 100g当たり	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	調理方法
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
たんぱく21 ぶり 【規格】 120g (3個)	166	21.8	7.8	2.1	0.7	自然解凍 冷蔵庫解凍	コーン 【規格】 390g (15個)	102	0.7	0.4	31.3	0.04	自然解凍 冷蔵庫解凍
たんぱく21 えび 【規格】 120g (3個)	154	22.0	5.6	4.4	1.0		トマト 【規格】 390g (15個)	52	0.6	0.0	17.9	0.1	
たんぱく21 赤魚 【規格】 120g (3個)	170	22.2	8.0	2.3	0.9		ほうれんそう 【規格】 390g (15個)	66	1.0	0.1	23.9	0.2	
たんぱく21 いか 【規格】 120g (3個)	174	22.1	8.7	2.0	0.9		きゅうり 【規格】 315g (7本)	80	0.4	0.0	21.5	0.2	
たんぱく21 さわら 【規格】 120g (3個)	169	21.8	8.1	2.1	0.8		キウイ 【規格】 390g (15個)	100	0.2	0.0	26.0	0.1	自然解凍 冷蔵庫解凍
たんぱく21 白身魚 【規格】 120g (3個)	169	21.8	7.6	3.4	0.9		白桃 【規格】 390g (15個)	106	0.2	0.0	26.5	0.1	
たんぱく21 銀鮭 【規格】 120g (3個)	173	21.4	8.9	1.8	0.8		りんご 【規格】 390g (15個)	85	0.1	0.0	21.7	0.1	
たんぱく21 さば 【規格】 120g (3個)	230	22.2	14.7	2.2	0.8		洋なし 【規格】 390g (15個)	95	0.1	0.0	23.5	0.1	
たんぱく21 チキン（ポーション） 【規格】 120g (3個)	271	22.8	19.3	1.5	0.7		マンゴー 【規格】 390g (15個)	144	0.4	4.5	26.9	0.06	
たんぱく21 ポーク（ポーション） 【規格】 120g (3個)	271	22.7	19.2	1.9	0.6		赤メロン 【規格】 390g (15個)	120	0.4	0.1	30.4	0.1	
たんぱく21 ビーフ（ポーション） 【規格】 120g (3個)	285	22.6	20.6	2.3	0.7		赤ぶどう 【規格】 390g (15個)	129	0.3	0.3	32.7	0.05	
たんぱく21 チキン（ブロック） 【規格】 300g (3本)	271	22.8	19.3	1.5	0.7		いちご 【規格】 375g (15個)	120	0.2	0.0	30.4	0.1	
たんぱく21 ポーク（ブロック） 【規格】 300g (3本)	271	22.7	19.2	1.9	0.6		バナナ 【規格】 375g (15個)	149	0.4	4.1	29.7	0.03	
たんぱく21 ビーフ（ブロック） 【規格】 300g (3本)	285	22.6	20.6	2.3	0.7		バレンシアオレンジ 【規格】 375g (15個)	123	0.4	0.1	31.8	0.05	
とけないコーン 【規格】 300g (10本)	46	0.5	0.5	10.3	0.3	ゴールデンパイン 【規格】 375g (15個)	128	0.2	0.1	33.2	0.05	自然解凍 冷蔵庫解凍	
とけないたまねぎ 【規格】 360g (8個)	36	0.4	0.3	8.4	0.1	みためがハンバーグ 【規格】 120g (3個)	257	10.6	20.5	6.9	1.3		
とけないながねぎ 【規格】 315g (7本)	40	0.6	0.4	9.2	0.1	みためがウインナー 【規格】 120g (3個)	326	13.0	27.8	4.2	0.9		
とけないなす 【規格】 180g (6個)	30	0.3	0.3	6.9	0.1	みためがシューマイ 【規格】 160g (10個)	260	10.3	21.5	5.4	1.1		
とけないピーマン 【規格】 180g (6個)	33	0.2	0.4	7.7	0.1	みためがギョウザ 【規格】 108g (6個)	241	7.3	19.9	6.7	0.7		
とけないほうれんそう 【規格】 180g (6個)	31	1.1	0.4	6.4	0.2	みためがハム 【規格】 90g (6枚)	283	11.7	23.0	5.7	1.2		
とけないはくさい 【規格】 180g (6個)	30	0.3	0.4	6.8	0.1	みためが目玉焼き 【規格】 140g (4個)	208	6.7	17.5	4.4	0.2		
とけないわかめ 【規格】 180g (6個)	32	0.4	0.4	7.6	0.5	たまご 【規格】 120g (3個)	303	11.7	26.0	3.8	0.5		
とけないえだまめ 【規格】 180g (6個)	57	2.6	1.7	8.2	0.3	パン粥（MCT入り） 【規格】 120g	181	3.6	9.0	20.3	0.3		
温野菜しいたけ 【規格】 300g (3本)	153	4.2	8.1	23.0	0.4	※赤字は分析値の平均値になります。 ※2022年6月現在の情報です。 ※商品の仕様およびパッケージは変更される場合があります。							
温野菜ひじき 【規格】 300g (3本)	144	3.9	7.3	22.5	0.5								
温野菜こんにゃく 【規格】 300g (3本)	145	2.8	7.9	21.3	0.4								
温野菜いんげん 【規格】 300g (3本)	115	4.0	3.6	23.7	0.3								
温野菜さつまいも 【規格】 300g (3本)	165	3.0	8.1	27.4	0.2								
温野菜こまつな 【規格】 300g (3本)	112	3.8	3.6	23.3	0.3								

レシピコンテストサンプル対象商品 栄養成分・調理方法一覧

栄養成分 100g当たり	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	調理方法	栄養成分 100g当たり	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	調理方法	
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		
SF NEW鮭ムース15 【規格】 300g (20個入)	220	11.8	14.9	8.6	1.2	蒸煮	SF ソフリそのままたけのご20 【規格】 120g (6個入)	85	1.0	0.1	22.6	0.6	自然解凍 蒸煮 レンジ	
SF NEWタラムース15 【規格】 300g (20個入)	206	9.5	14.7	8.0	0.9		SF ソフリそのままれんこん20 【規格】 120g (6個入)	109	0.6	1.2	26.1	0.4		
SF NEW牛肉ムース15 【規格】 300g (20個入)	222	10.5	16.2	7.1	1.1		SF ソフリそのままさといも12 【規格】 144g (12個入)	118	0.7	1.3	28.3	0.4		
SF NEW豚肉ムース15 【規格】 300g (20個入)	217	11.7	15.0	7.3	1.3		SF ソフリそのままだいこん35 【規格】 210g (6個入)	99	0.3	0.0	27.2	0.2		
SF NEW鶏肉ムース15 【規格】 300g (20個入)	202	11.9	13.6	6.9	1.2		SF ソフリそのままキャベツ40 【規格】 240g (6個入)	117	0.7	0.2	28.0	0.36		
SF 豚カツ風ムース40 【規格】 400g (10個入)	224	10.4	14.2	12.4	1.1	蒸	SF 蒲焼風ムース30 【規格】 120g (4個入)	304	11.0	24.0	9.8	1.3	蒸	
SF 海老フライ風ムース40 【規格】 400g (10個入)	205	8.0	14.4	10.1	0.9		SF お餅風ムース30 【規格】 180g (6個入)	147	1.4	8.6	16.4	0.1	蒸・煮	
SF 鮭フライ風ムース40 【規格】 400g (10個入)	224	10.6	14.4	12.1	1.0		SF いなり寿司風ムース40 【規格】 240g (6個入)	309	4.0	21.0	24.6	1.4	自然解凍 蒸	
SF 白身魚フライ風ムース40 【規格】 400g (10個入)	213	8.8	14.2	11.8	0.9		SF プリン45 【規格】 450g (10個入)	244	2.3	14.4	26.3	0.08	自然解凍	
SF イカフライ風ムース40 【規格】 400g (10個入)	209	8.1	14.6	10.4	1.1		SF メロンムース35 【規格】 350g (10個入)	294	2.6	21.9	21.6	0.09		
SF あじフライ風ムース40 【規格】 400g (10個入)	221	9.8	14.6	11.9	0.9		SF レアチーズケーキ風ムース35 【規格】 350g (10個入)	314	2.8	24.9	19.6	0.12		
SF 鶏のからあげ風ムース20 【規格】 400g (20個入)	312	8.5	24.5	13.0	1.4		SF みたらし団子風デザート45 【規格】 450g (10個入)	184	0.4	5.2	33.8	0.5		
SF 海老の天ぷら風ムース40 【規格】 400g (10個入)	255	7.1	19.4	11.4	0.8		SF あんころ餅風デザート45 【規格】 450g (10個入)	187	0.7	5.2	34.6	0.03		
SF イカの天ぷら風ムース40 【規格】 400g (10個入)	258	7.3	19.6	11.6	1.0		SF さくら餅風デザート45 【規格】 450g (10個入)	181	0.6	5.2	33.4	0.1		
SF 白身魚の天ぷら風ムース40 【規格】 400g (10個入)	259	8.1	19.4	11.6	0.8		SF くず餅風デザート45 【規格】 450g (10個入)	178	0.1	0.0	45.6	0.0		
SF ソフリそのままにんじん10 【規格】 120g (12個入)	110	0.3	0.0	29.9	0.3		自然解凍 蒸煮 レンジ	SF おしるこ風デザート50 【規格】 500g (10個入)	164	1.4	3.4	32.2	0.2	自然解凍 蒸
SF ソフリそのままブロッコリー10 【規格】 120g (12個入)	87	1.2	0.1	23.2	0.3			SF おはぎ風ムース35 (こしあん) 【規格】 210g (6個入)	295	3.2	18.2	29.0	0.2	自然解凍
SF ソフリそのままごぼう10 【規格】 120g (12個入)	95	0.4	0.1	25.4	0.4									
SF ソフリそのままかぼちゃ10 【規格】 120g (12個入)	105	0.4	0.1	27.8	0.3									
SF ソフリそのままじゃがいも10 【規格】 120g (12個入)	125	0.5	1.0	28.5	0.46									

※召しあがる方の飲み込みの状態によって、運送する商品や食べ方が異なります。医師や専門家と相談の上、それぞれに合ったものをお選びください。

※本誌に記載の情報は2022年6月現在のものです。

調理方法詳細は、サンプル発送時にお送りするヤヨイサンフーズ ソフリ総合カタログをご確認ください。

※サンプル発送のため、お客様の個人情報を(株)ヤヨイサンフーズと共同利用いたします。

- ・共同利用する個人データの項目
名前、メールアドレス、職種、勤務先・学校名、所属、納入業者、郵便番号、住所、電話番号、マルハニチロ サンプル依頼、ヤヨイサンフーズ サンプル依頼
- ・個人データの管理責任者
マルハニチロ(株) 東京都江東区豊洲3-2-20 代表取締役社長 池見 賢
(株)ヤヨイサンフーズ 東京都港区芝大門1丁目10-11 芝大門センタービル6F 代表取締役社長 大西 宏昭